

So wie die klugen Tiere

Melodie: Alle meine Entchen

Strophe 1 - Faul wie das Faultier

C
Faul so wie ein Faultier,
F C F C
ruh'n wir uns heut aus, ruh'n wir uns heut aus,
G C G C
Wenn die Sonne heiß scheint, bleib'n wir gern im Haus.
G C G C
Wenn die Sonne heiß scheint, bleib'n wir gern im Haus.



Strophe 2 - Trinken wie das Kamel

Trinken wie Kamele,
Wasser tut uns gut, Wasser tut uns gut.
Schluck für Schluck, schön langsam, das gibt neuen Mut.
Schluck für Schluck, schön langsam, das gibt neuen Mut.



Strophe 3 - Abkühlen wie der Elefant

Wie die Elefanten,
spritzen wir uns nass, spritzen wir uns nass.
Wasser auf die Arme, das macht richtig Spaß.
Wasser auf die Arme, das macht richtig Spaß.



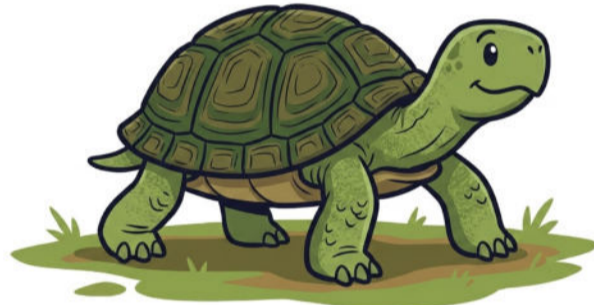
Strophe 4 - Fächeln wie die Bienen

Wie die kleinen Bienen
fächeln wir uns Wind, fächeln wir uns Wind.
Frische Luft, die tut gut, sicher jedem Kind.
Frische Luft, die tut gut, sicher jedem Kind.



Strophe 5 - Schutz wie die Schildkröte

Wie eine Schildkröte
zieh'n wir uns zurück, zieh'n wir uns zurück,
Schatten, Ruhe, Wasser, das ist unser Glück.
Schatten, Ruhe, Wasser, das ist unser Glück.



Strophe 6 - Schatten wie der Löwe

Wie der müde Löwe
suchen Schatten wir, suchen Schatten wir.
Unter Baum und Sonnenschirm, ist's viel kühler hier.
Unter Baum und Sonnenschirm, ist's viel kühler hier.



Strophe 7 - Langsam wie die Schnecke

Langsam wie die Schnecke
gehen wir voran, gehen wir voran.
Rennen macht uns viel zu heiß, langsam kommt gut an.
Rennen macht uns viel zu heiß, langsam kommt gut an.



Strophe 8 - Ausruhen wie der Koala-Bär

Wie der süße Koala-Bär
ruhen wir heut fein, ruhen wir heut fein.
Rasten, sitzen, träumen, so soll's bei Hitze sein.
Rasten, sitzen, träumen, so soll's bei Hitze sein.



Strophe 9 - Im kühlen Bau wie der Fuchs

Wie der schlaue Fuchs bleib'n
wir im kühlen Bau, wir im kühlen Bau.
Draußen ist es jetzt so heiß, dass wir rufen „Wow!“
Draußen ist es jetzt so heiß, dass wir rufen „Wow!“



Strophe 10 - Blätterdach wie der Frosch

Auch der kleine grüne Frosch sitzt
unterm Blätterdach, unterm Blätterdach.
Grüne Blätter schützen uns, das ist ganz einfach.
Grüne Blätter schützen uns, das ist ganz einfach.



Strophe 11 - Nass wie das Nilpferd

Wie die Nilpferdkinder
machen wir uns nass, machen wir uns nass.
Feuchte Haut kühlt wunderbar, ach, wie schön ist das.
Feuchte Haut kühlt wunderbar, ach, wie schön ist das.



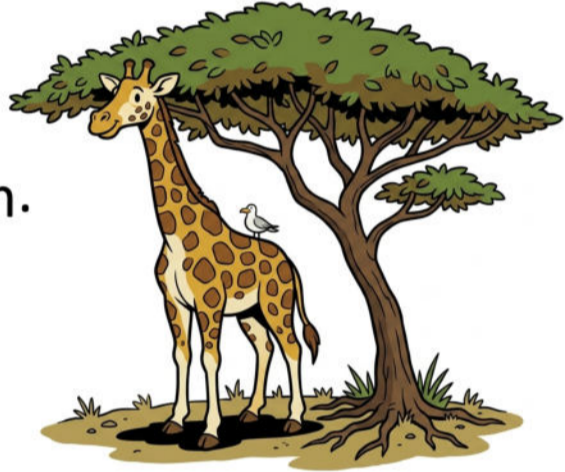
Strophe 12 - Früh wie die Amsel

Wie die wache Amsel
sind wir morgens da, sind wir morgens da.
Wenn es noch so schön kühl ist, rufen wir: Hurra!
Wenn es noch so schön kühl ist, rufen wir: Hurra!



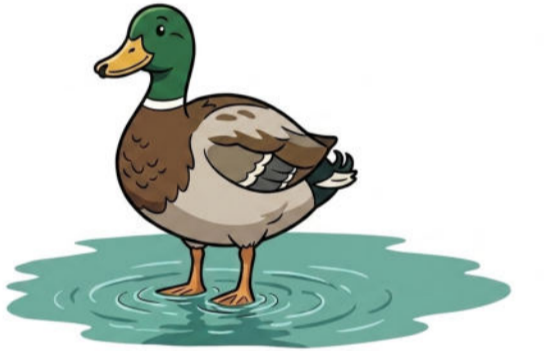
Strophe 13 - Schatten wie die Giraffe

So wie die Giraffe
steht man gern beim Baum, steht man gern beim Baum.
Unter großen Blättern träumt man einen Traum.
Unter großen Blättern träumt man einen Traum.



Strophe 14 - Kühlen wie die Ente

Wie die kleine Ente
watscheln wir zum Nass, watscheln wir zum Nass.
Füße in das Wasser, das macht allen Spaß.
Füße in das Wasser, das macht allen Spaß.



Abschluss-Strophe

So wie die klugen Tiere
wissen wir es nun, wissen wir es nun.
Bei zu großer Hitze: Trinken, Schatten, ruh'n.
Bei zu großer Hitze: Trinken, Schatten, ruh'n.

Anleitung

Beliebige bzw. beliebig viele Strophen können gesungen werden - die letzte immer.
Die Kinder können sich bei jeder Strophe so verhalten wie die Tiere im Lied.



Wasser macht mich fit und froh

Melodie: Bruder Jakob

1. Strophe

^D
Wasser trinken, Wasser trinken,
^D
macht mich froh, macht mich froh.

^A ^D
Ich trink ein Glas Wasser,
^A ^D
ich trink ein Glas Wasser,
^{D A D A D}
einfach so, einfach so.

2. Strophe

^D
Sonne scheint, es ist heiß,
^D
Durst ist groß, Durst ist groß.

^A ^D
Wasser trinken hilft mir,
^A ^D
Wasser trinken hilft mir,
^{D A D A D}
das ist los, das ist los.

3. Strophe

^D
Spielen, lachen, Sachen machen,
^D
das macht Spaß, das macht Spaß.

^A ^D
Wasser macht mich stark,
^A ^D
Wasser macht mich stark,
^{D A D A D}
jeden Tag, jeden Tag.

4. Strophe

^D
Ein Schluck für dich, ein Schluck für mich,
^D
komm mach mit, komm mach mit!

^A ^D
Wasser ist gesund,
^A ^D
Wasser ist gesund,
^{D A D A D}
bleib schön fit, bleib schön fit!

Bewegungsanleitung

„Wasser trinken“ → Hände auf den Bauch
„macht mich froh“ → Hände auf den Bauch
„Ich trink ein Glas Wasser“ → so tun, als ob man trinkt

„Sonne scheint“ → Hände als Schutz über den Kopf
„Durst ist groß“ → Hand an Stirn
„Wasser trinken hilft mir“ → so tun, als ob man trinkt

„Spielen, lachen“ → Hände in die Höhe
„das macht Spaß“ → grinsen
„Wasser macht mich stark“ → Muskeln zeigen

„Ein Schluck für dich“ → auf Nachbar:in zeigen
„Ein Schluck für mich“ → auf sich selbst zeigen
„Wasser ist gesund“ → sich aufrichten und selbstbewusst dastehen

